

CÁC BIỆN PHÁP TẠM THỜI PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ (Nguồn: Tổng hợp từ Cổng Thông tin điện tử của Bộ Y tế)

I- ĐỊNH NGHĨA CA BỆNH MẮC ĐẬU MÙA KHÍ (Theo Tổ chức y tế thế giới)

1. Trường hợp nghi ngờ:

Là người ở mọi lứa tuổi, đang sinh sống tại quốc gia không lưu hành bệnh đậu mùa khi, bị phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân và có một hoặc nhiều dấu hiệu, triệu chứng sau kể từ ngày 15 tháng 3 năm 2022: Đau đầu, sốt ($>38,5^{\circ}\text{C}$), nổi hạch (sung hạch bạch huyết), đau cơ, đau lưng, suy nhược.

2. Trường hợp có thể:

Là trường hợp nghi ngờ và có một hoặc nhiều yếu tố dịch tễ:

- Tiếp xúc trực tiếp với người mắc;
- Tiếp xúc vật lý trực tiếp với da hoặc tổn thương da, bao gồm cả quan hệ tình dục; hoặc tiếp xúc với các vật dụng bị ô nhiễm như quần áo, giường hoặc đồ dùng của ca bệnh có thể hoặc xác định mắc bệnh đậu mùa khi trong 21 ngày trước khi bắt đầu có triệu chứng;
- Có tiền sử đi du lịch đến các quốc gia có lưu hành bệnh đậu mùa khi trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng;
- Có nhiều bạn tình trong 21 ngày trước khi xuất hiện triệu chứng;
- Có kết quả xét nghiệm huyết thanh dương tính với vi rút orthopoxvirus (trong trường hợp chưa tiêm phòng bệnh đậu mùa hoặc chưa tiếp xúc với các chủng vi rút orthopoxvirus đã biết khác);
- Có các triệu chứng nêu trên đến mức phải nhập viện.

3. Trường hợp xác định: Là trường hợp nghi ngờ hoặc có thể và có kết quả xét nghiệm Realtime PCR dương tính với vi rút đậu mùa khi.

4. Trường hợp loại trừ: Là trường hợp nghi ngờ hoặc có thể nhưng có kết quả xét nghiệm Realtime PCR âm tính với vi rút đậu mùa khi.

II- TRIỆU CHỨNG NHẬN BIẾT BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

1. Sốt, đau đầu, đau cơ, đau lưng, sung hạch bạch huyết, ớn lạnh, mệt mỏi.

2. Phát ban: nhìn giống như mụn nước, xuất hiện trên mặt, bên trong miệng hoặc ở các bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn.

3. Hay gặp tổn thương da toàn thân và có hạch to kéo dài 2-3 tuần.

III- CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

1. Cần tránh tiếp xúc gần gũi với người mắc bệnh đậu mùa khí; tránh tiếp xúc trực tiếp với vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh.

2. Thường xuyên rửa tay sạch bằng xà phòng và nước sạch hoặc các dung dịch sát khuẩn thông thường.

3. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

4. Người có các triệu chứng của trường hợp nghi ngờ, cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời, không tự ý điều trị.

5. Người có các triệu chứng của trường hợp nghi ngờ cần chủ động tự cách ly và tránh quan hệ tình dục; người xác định mắc bệnh phải được cách ly y tế đến khi điều trị khỏi bệnh.

6. Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khí cần tránh tiếp xúc với động vật có vú bị bệnh như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng (chết hoặc sống) có thể chứa vi rút đậu mùa khí, không nên ăn hoặc tiếp xúc với động vật hoang dã, không ăn thịt động vật chưa nấu chín kỹ hoặc ăn các sản phẩm của động vật bị nhiễm bệnh.